



姫野眞美先生のストレッチメインバレエクラス

金曜隔週レギュラー開講決定と臨時開講スケジュール

◆New♪ 月2回金曜 14:30～15:45

8月4日 (金)14:30～15:45 ストレッチ&バーレッスン入門☆

8月18日(金)14:30～15:45 ストレッチ&バーレッスン入門☆

9月以降 原則第2週、第4週目の金曜 14:30～15:45 に開講致します。

変更等、次回開講日はアンシャンテの公式HPにてご確認できます。

◆臨時開講

8月16日(水)13:45～15:00 ストレッチ&バーレッスン入門☆

9月12日(火)11:00～12:30 ストレッチ&バーレッスン入門☆

9月19日(火)11:00～12:30 ストレッチ&バーレッスン入門☆



《姫野眞美先生プロフィール》

橘 秋子先生、牧 阿佐美先生に師事

1967年 橘バレエ学校 入学 1974年 同校 卒業

牧阿佐美バレエ団 団員 (1974～1989)

橘バレエ学校 教師 (1974～1985)

Asami Maki Students アシタト(1976～1979)

(財)橘秋子記念財団日本ジュニアバレエ バレエ ミストス (1985～1989)

バレエ シャンブルウエスト バレエ ミストス (1990～2011)

牧阿佐美バレエ団 フルタイム バレエ ミストス (1996～2001)

バレエ教室 “バレエ はなみずぎ” 代表 (2011～2014)

姫野先生の「ストレッチ&バーレッスン入門」クラスは、ストレッチ(ほぐし、調整)の時間がメインとなっております。自分では気がつかない凝りもほぐし、ひとりひとりに対応してまいります。そして最後に少しバレエへと導いてまいります。これまで数回、臨時でストレッチメインのクラスを開講していただき大変好評でした。そしてこのたびレギュラー開講をしていただけることになりました。ストレッチ目的の方、バレエのレッスンを続けおりご自分の身体をあらためて改善したい方、疲れている方、ぜひご受講ください。

姫野先生のバレエ基礎クラス

毎週火曜 13:00～14:15「バレエ基礎」、14:15～15:00「トシューズ」開講中♪