

イーストウェストソマティクス東京スタジオ
【新型コロナウイルス感染防止のためのシン・ソマティクス受講ガイドライン】

医師の方にご相談し、シン・ソマティクス用の受講ガイドラインを作成しました。感染リスクをできるだけ減らし、安全に安心して受講いただける環境をつくっていきたいと思います。感染予防およびクラスター発生防止のため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

■■■指導者側としての取り組みについて■■■

- 指導者の体調管理および検温、手洗いうがい、消毒等ウイルス対策は毎日徹底して行います。
- 指導者は常時マスクをつけ、お客様の頭部付近を施術する際にはフェイスシールドを着用します。
- 指導者の体調不良および指導者の家族や接触者に新型コロナウイルス感染者や濃厚接触者、および濃厚接触者との接触者など、下記の⑤に該当する人がいるとわかった場合には、直前でもクラス等は中止とし、キャンセルさせていただきます。
- スタジオ内の設備すべてにおいて、ウイルス対策の消毒、換気等を徹底して行います。

■■■お客様へのお願い■■■

<スタジオへの入室にあたって>

- 公共交通機関での移動を含め、入室時もマスクの着用をお願いします。
- 入口にある消毒薬での手指の殺菌をお願いします。
- キャリー等、電車の床や道路等に直に置いた荷物はスタジオ玄関に置いていただき、洋服等必要なものだけの中に持ち込むようにして下さい。

<レッスンの受講にあたって>

1. 最初に手洗いうがいをお願いします。くしゃみや咳を手でおさえたり、鼻をかんだりした後も、こまめに手洗いををお願いします。
2. 更衣室やトイレ使用時も含め、常時マスクの着用をお願いします。(忘れた方は1枚50円でご購入いただけます。)
3. スタジオで、非接触式体温計で検温を致します。(➡37.0度以上もしくは平熱との差によって微熱と考えられる場合は受講をキャンセルさせていただきます。)
4. 体調等に関して記録表に記入・サインしていただきます。
(➡少しでも発熱、咳や鼻水、鼻づまり、のどの痛みや味覚・嗅覚異常、頭痛、息苦しさなどの風邪のような症状や体調不良、倦怠感、下痢、嘔気・嘔吐などがある場合には、必ず申告して下さい。アレルギー性症状等を除き、受講いただけませんので、ご了承ください。また、受講日だけでなく、過去14日間のうち、ご本人および同居の方、濃厚接触した方が上記のような体調不良があった場合にも必ず申

告して下さい。皆様の安全に配慮し、感染リスクを下げる必要があります、ご受講いただけませんのでご了承下さい。

5. この14日間の中で、以下のいずれかに該当する方、および以下のいずれかに該当する方が同居者にいる方は受講いただけません。程度にかかわらず、必ず事前のご申告をお願い致します。

*「新型コロナウイルスの感染者」、「感染した可能性がある方」、「検査中の方」

*「“新型コロナの感染者”と少しでも接触のあった方および濃厚接触のあった方」

*「“新型コロナ感染者の濃厚接触者”と接触のあった方」

*「上記の濃厚接触者やその接触者として、またはその可能性があるために自宅待機中の方」

*「海外渡航した方」、「海外から帰国した方」

*「海外からの帰国者と少しでも接した方」

6. レッスン用に、各自バスタオルをご持参下さい。(マットの貸出は中止します。)

7. レッスン中もマスクの着用をお願い致します。クラス中に咳が出やすい方もいらっしゃいますが、たとえ空咳でもウイルス性でないと断定できませんので、感染防止のため、できるだけ咳がでないようにご配慮いただきたく、お願い申し上げます。

以上です。ガイドラインは必要に応じて更新致します。

皆様のご理解、ご協力に心より感謝申し上げます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

イーストウェストソマティクス東京スタジオ 代表 岸田明子