

月	11:00-12:25 大人バレエ入門・初級☆☆ (JUNKO) 12:30-13:00 トーシューズ			16:00-16:45 キッズバレエ (相田りみ)	16:55-17:55 ジュニアバレエ (相田りみ)		
火	11:00-12:30 シン・ソマティクス ～からだのレッスン～ (岸田明子)	13:00-14:25 バレエ基礎☆☆☆☆ (柳咲絵) 14:30-15:00 トーシューズ		16:45-18:05 ジュニア週2コース 18:00 18:15 トーシューズ* (JUNKO)		19:00-20:25 大人バレエ初級☆☆ (JUNKO) 20:25-20:55 トーシューズ	
水	11:00-12:25 大人のバレエ ☆☆☆ (南崎理恵子) 12:30-13:00 トーシューズ	13:15-14:30 ストレッチ&バレエ超入門～ 手取り足取り ☆ (Ai)	14:30-16:00 踊れる身体コンディショニング&コ ンテンポラリー超入門 ☆ (Ai)	16:20-17:00 (NEW)キッズバレエ (JUNKO)		19:30-20:45 BLM+BLB(Beauty Line Method+Beauty Line Ballet) ☆ (RISA)	20:50-21:50 BLB(Beauty Line Ballet) +Pointe Shoes ☆ (RISA) *初心者はバレエシューズ受講
木	(NEW)10:50-12:15 大人のバレエ ☆ ♪4月:身体の向き、動きの方向 を バレエ用語で覚えましょう (南崎理恵子)	12:30-13:55 バレエ初級☆☆ 14:00-14:30 トーシューズ (柳咲絵)	14:50-16:15 バレエ基礎☆☆☆☆ 16:15-16:45 トーシューズ (相田りみ)		17:00-17:45 キッズバレエ 17:15-18:15 ジュニアバレエ (相田りみ)	18:45-20:10 ストレッチ& バレエ入門・初級 ☆☆☆☆ (JUNKO)	20:15-21:40 (NEW) ショートストレッチ&バレエ超入門 ☆ ～正しい身体の使い方レッスン ♪4月:正しく美しいタンジュ (矢谷由紀子)
金		14:10-15:25 (NEW) バレエ入門初級☆ * 予約無しでもOK 第1,3週(JUNKO予定) 第2,4週(南崎理恵子)	15:40-16:20 キッズ週2回コース (JUNKO)	16:30-17:45 ジュニアバレエ (JUNKO)	17:50-19:00 ジュニア週2コース (JUNKO)	19:10-20:30 バレエ基礎 ☆☆☆☆ 第1,3週(南崎理恵子) 第2,4週(矢谷/NOZOMI/他)	
土曜	10:00-11:25 大人バレエ初級☆☆ (JUNKO) 11:25-11:55 トーシューズ	12:10-13:30 ストレッチ&バレエ入門初級 ☆☆☆☆ (JUNKO) 13:30-14:00 トーシューズ	14:30-15:00 ブレバレエ(3歳半～) 14:30-15:15 キッズバレエ (JUNKO)	15:30-16:45 ジュニアバレエ中級 16:40-17:00 トーシューズ (JUNKO)	17:30-18:55 (調整中) バレエ入門 (仮)	19:00-20:10 (調整中) バレエ初級+ポアント(仮)	
日曜 第1,3,5 週	11:00-12:30 踊れる身体コンディショニング&バレエ入門☆ (Ai)	13:00-14:25 第1,3,5週 ストレッチ&バレエ入門☆ (NOZOMI)	14:25-14:55 第1,3,5週 トーシューズ* (NOZOMI)				
日曜 第2,4週	11:00-12:30 踊れる身体コンディショニング&バレエ入門☆ (Ai)	13:00-14:25 バー・アスティエ☆ (別府園子)	14:35-15:50 (NEW) バレエ入門☆☆☆☆～正しい身体 の使い方レッスン(矢谷由紀子)	16:00-17:25 (NEW) バレエ初中級☆☆ (矢谷由紀子)			

2023/4/1～

バレエ難易度 ☆(低)→☆☆☆(高) 注)☆～☆☆:初心者OK