

ゴールデンウィークのスケジュール

■4/29(土)~4/30(日) 通常通りに開講いたします。 ※子供クラスは各クラスにてご確認ください。

赤色:代講又は時間変更あり

緑色:GW特別開講クラス

5/1(月)	12:00-13:15 バレエ入門初級☆☆ 13:15-13:45 トシューズ (南崎理恵子)	特別開講 14:15-15:30 ボディトレーナーが伝える 筋肉の使い方&鍛え方講座 第1回~3回で行った講座 のダイジェスト版 *通常チケット・ビジター受講・アンシャンテが初めての方 (井上眞里) 体験可	17:30-18:10 キッズバレエ (太田祥子)	19:00-20:15 ストレッチ&バレエ入門初級 ☆☆ 20:20-20:50トシューズ (太田祥子)		
5/2(火) 通常通り	11:00-12:30 シン・ソマティクス ☆ (岸田明子)	13:00-14:15 バレエ基礎☆☆☆☆ 14:15-15:00 トシューズ (姫野眞美)	16:30-17:50 ジュニア週2~3コース (JUNKO)	19:00-20:15 バレエ初中級 ☆☆~☆☆☆ 20:15-20:45 トシューズ (JUNKO)		
5/3(水)	12:00-13:15 ストレッチ&バーレッスン入門☆ ♥お尻の周りや腿のストレッチ・体幹を整えるエクササイズ・深層筋肉を感じながら軽い筋トレをしましょう (南崎理恵子)	13:30-14:45 バレエ初級基礎☆☆☆☆ 14:45-15:15 トシューズ入門基礎 (南崎理恵子)		18:00-19:15 BLM+BLB(Beauty Line Method+Beauty Line Ballet) ☆ (RISA)	19:25-20:30 BLB(Beauty Line Ballet)+ Pointe Shoes ☆ (RISA) *初心者はバレエシューズ受講	
5/4(木)	特別開講 12:00-14:00 ヴァリエーション講習(バレエシューズ可♪) 課題曲は別途ご案内 致します。 *30分バーレッスン致します。 (姫野眞美)	*通常チケット +(ポワントチケットor 1100円)	15:30-16:45 ストレッチ&バレエ基礎 ☆☆☆☆ (菊地薫)	18:00-19:15 ストレッチ& バレエ入門・初級 ☆☆☆☆(JUNKO)		
5/5(金)	12:00-13:15 ストレッチ&バーレッスン入門☆ (南崎理恵子) ♥5/3(水)12:00と同じ内容になります	13:30-14:45 バレエ基礎☆☆☆☆ 14:45-15:15 ※トシューズ (JUNKO)	15:45-16:30 キッズバレエ 15:45-17:00 ジュニアバレエ (JUNKO)	17:00-17:50 ジュニア週2~3コース コース (JUNKO)	18:00-19:15 ストレッチ&バレエ基礎 ☆☆☆☆ (山谷玲)	19:25-20:40 BLB(Beauty Line Ballet) ☆☆ (RISA)

■5/6(土)~5/7(日) 通常通りに開講いたします。